

綾部市

# シルバー人材センター だより

VoL.25

ホームページアドレス  
<https://www.sjc.ne.jp/ayabe/>



【発行】 公益社団法人 綾部市シルバー人材センター 広報委員会  
京都府綾部市宮代町明知11番地4 Tel (0773) 42-9030 Fax (0773) 42-9029

## 2023 あやべ由良川花壇展

令和5年4月29日（祝・土）  
～5月1日（月）開催



写真：コンクール受賞者ならびに30回記念特別表彰受賞者のみなさま。



写真：綾部市太鼓連合会

今年で30回目を迎え、開催期間中は大変多くの方にご来場いただき、盛大に開催することが出来ました。

どなたでも園内の散策を楽しんでいただけるように整備しましたコンクリート舗装はいかがでしたか。設置したステージでは中・高生の吹奏楽部出演の他、太鼓・ダンス・ジャグリングなどの発表もありました。

また、3年振りに飲食ブースの出店もお世話になりました。開催にあたりご協力いただきましたみなさま、誠にありがとうございました。

### 事務所夏期休業日

令和5年8月11日（祝・金）～令和5年8月14日（月）

日	月	火	水	木	金・祝 (山の日)	土	日	月	火	水	木	金	土
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
休み	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休み	休み	休み	休み (閉所日)	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休み

# ご依頼から作業までのながれ

発注



まずはお電話・FAXで  
ご依頼ください。

見積



担当者から仕事内容・作業場所・  
請求先等についてお聞きし、契  
約金額のお見積りをいたします。

契約

作業日決定  
作業者決定

担当者がその仕事にふさ  
わしい会員へ連絡します。

作業



作業にかかります。

報告



作業終了後、依頼者様へ  
完了報告をいたします。

請求



請求は月末締めです。作業月の  
翌月20日前後に圧着はがきで  
請求書を送付します。

お支払



コンビニエンスストアで  
お支払いいただけます。

いちばん  
便利

【業務時間】月～金 8:30～17:15

## センターホームページからのご依頼方法



## お断りしている仕事 (シルバー人材センターでは困難な業務)

- 高所作業  
(2階の屋根に上がる作業等)  
※現場確認の上判断します。  
(例) 高所場所での、伐採・剪定作業など
- 送迎  
(自動車による目的地までの送迎)  
(例) 買い物や通院の送迎
- 警備  
(事故発生警戒・防止、道路での誘導)  
(例) 緊急事態の対応、工事現場の誘導員
- 動物の世話  
(例) 散歩、給餌、ペットの預り
- 親書の送達  
(文書に受取人が記載されている文書等)  
※作業費のほかに、別途10%程度の事務費が  
必要です。

## 綾部市シルバー人材センターに ご依頼がある主な仕事

- 除草 (草刈・草引き)
- 剪定
- 障子張り替え作業
- 襖張り替え作業
- 網戸張り替え作業
- 筆耕
- 生活支援
- 縫製作業 (お直しなど)
- 不用品等運搬
- 刃物研ぎ
- 清掃



お問合せ  
ご依頼先

TEL 0773-42-9030 FAX 0773-42-9029  
ホームページアドレス <https://www.sjc.ne.jp/ayabel/>

## 特別寄稿

綾部市長

山崎 善也

「人生100年」を充実させるには、従来の金品や株、不動産などの有形資産よりも、無形資産を大切にすることが重要。イギリスの社会学者リンダ・グラットン女史は自著『ライフシフト』100年時代の人生戦略』の中で、こう唱える。彼女の言う無形資産とは、資格や趣味、友達の数、多くの思い出、そして何よりも健康であること。生きていくのに必要な貯えを否定までではないが、健

## 人生100年 私はこう考えている

綾部西地区

井上 秀夫

私たちが子供の頃は、人生わずか50年ということで、45歳から50歳代で亡くなる人が多く、その後我が国の食糧事情が良くなり、現代では人生100年と言われています。昭和38年には100歳以上の人がわずか153人、平成10年では1万人、令和5年では9万526人、そのうち女性は8万161人で89%を占め、最高齢は115歳だそうです。私は、今年で満90歳！ここまで生きるために、「身体を動かすこ

康で、同じ趣味に興じる友人に恵まれ、穏やかに前向きに、そして何かしら社会に貢献できるような生き方ができたら素晴らしいと思う。

「老後の自分は今の自分」ともいう。老後になったら〇〇をしよう、△△を始めようと言っていては何も始まらない。年齢を重ねるほど、新たな挑戦に臆病になり二の足を踏むものらしい。思い立ったら吉日、で今始めること、あるいは今までやってきた趣味などを続けることが、老後になっても生涯の生きがいとして継続していくこと。その意味では多少忙しくとも、現役の時から「無

と」「趣味を持つこと」「あまりよくよしないこと」を心掛けてきました。シルバー人材センターにお世話になって、23年になろうとしています。請負う仕事は、庭の草刈りをされたのをふれあい牧場のところのセンターに軽トラで運んでいます。家では、野菜作り、ぶどう、柿の世話、ミツバチ飼育もしており、養蜂は、会社定年後の60歳から始めて30年になり、京都府から「匠」の称号も頂き、後継者を育てるため現在も頑張っています。また、趣味のカラオケも50年。福田こうへいの高音の歌も歌います。人生100年、もう少し頑張ります。

中筋地区

佐竹 栄子

「人間には人生を楽しむ心がある」これは福知山あじさい寺観音寺の小藪先生のことばで、私の心の糧となっております。暑い夏、寒い冬、重い府民だよりを配ってはや12年目をむかえました。段々軽くなるのを楽しみに、まわりの景色、出会いの人の会話、「ご苦労さま、気をつけてね」の労いの言葉、私にとって何よりの励みになります。毎回新鮮で勇気づけられています。その上に自身の体の変化に「歩」きの大切さ、継続する事を教えていただき深く感謝しております。元気になる動く事が大好きになり、何処に行っても車は遠くに階段を使います。掃除、洗濯、料理も健康になる手段、手抜きにならない習慣になり、身の周りをきれいにしていれば十分運動出来ると思ひ、「しんどい」と思わず毎日をきれいに暮らす事だと思えるようになりました。生前には苦手だった仏壇の姑と話をしている私、姑から学んだ事は一杯あり、シルバーに入会して、仕事、大勢の方との出会い、これから先、短い人生を楽しみ、仲間、家族と暮らせたらと念じております。

# 令和5年6月8日(木) チクチク手縫い コース「額入り布絵」を開催。

## 女性 サロン



みなさんコツコツと作業を進められました。



完成作品

# 入会説明会のご案内

綾部市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。

**注)** 雇用保険を受給中は、働いていただくことが出来ません。

## 入会初年度は、会費(3,000円)無料です

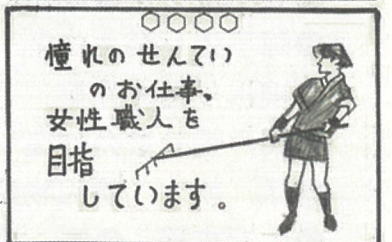
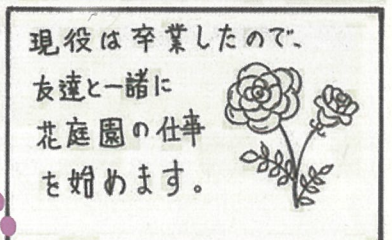
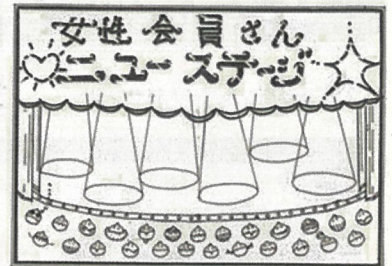
- 実施日 毎月第2、第4火曜日
- 時間 午後1時30分～3時まで
- 場所 綾部市シルバー人材センター事務所  
2階 情報・交流室(宮代町明知11番地4)

まずは  
お問合せを  
☎42-9030

※入会手続きは入会説明会后、後日、日時の予約の上お越しいただきます。

## 入会説明会への参加が難しい方、 センターホームページから入会のお申し込みが出来ます。

※申し込みの受付までのため、後日、事務所にて会員登録の手続きが必要です。



作画：イシハラノブアキ  
【シルバー会員(東地区)】